

ひまわりの窓

発行者 社会福祉法人昇陽会
 理事長 竹下 亘
 障がい者支援センターひまわり
 施設長 松本宏基
 〒694-0063
 島根県大田市大田町吉永 1453-15
 T E L 0854-82-5315
 F A X 0854-82-5158

え が わ せんしゅ こくみん たいかい
江川選手、国民スポーツ大会

しゅつじょう
出場おめでとうございます！

がつ にち し が け ん ぜんこくしやう しや たいかい かいさい
 10月25日より、滋賀県にて全国障がい者スポーツ大会が開催されました。

え が わ ぶ も ん み こ と しゅつじょう は お お だ し げきれい う
 江川さんはフライングディスク部門で見事出場を果たし、大田市より激励を受けられました。

さつそく
 早速、インタビューをしてみましょう。

Q, フライングディスクとは？

A, えんけい ねら
 円形のゴールを狙う「アキュラシー」と、

な きより きそ にしゅもく
 投げた距離を競う「ディスタンス」の二種目があります。

Q, きやうぎちゆう いしき
 競技中、意識していることは？

A, かぜ よわ と き ねら な
 「アキュラシー」は、風が弱い時を狙って投げること。

「ディスタンス」は風が吹くタイミングを狙います。

がんばれ！

そうこうしき おこな
 壮行式を行いました！

せい いっぱい
精一杯がんばります！





ろうどくかい
朗読会



んな内容となりました。

朗読会、ミニゲームが行われ、盛りだくさん

今月のひまわりクラブでは、カラオケ、

らしい季節になりましたね。

日中の日差しも優しくなり、すっかり秋

ひまわりクラブ
通信

カラオケ



ハロウィンが近いので
おばけの本でした



くもり硝子の向こうは
風の街～♪



今日も
「チューリップ」を歌うよ！



一曲だけ歌っちゃおう！





カラオケ^{たの}楽しみにしてました！

うた きよく かんが
歌う曲、ずっと考えてたんだ。

さあ～、何^{なに}歌おうかな。



紙^{かみ}コップを相手の

陣地^{じんち}へ押し込め！

ミニゲーム



紙^{かみ}コップ引きゲーム

カゴ^{かみ}に紙コップが

つか
捕まらないようにしてね！



コロコロ紙^{かみ}コップ



たま
玉入れ



ねら ^{さだ}め
狙いを定めて…

えいっ！



わ
輪っかりレー

わ ^{となり} ^{ひと}
輪っかを隣の人に

すばや ^{わた}
素早く渡そう！





は っ び -

HAPPY

は ろ う い - ん

HALLOWEEN

かい ひら
ミニハロウィン会を開きました



ひまわりタイムでミニハロウィン会を開きました。みんなでゲームをし、

きゅうけいじかん 休憩時間にはお菓子とジュースをたのしみしました。



えいご
この英語。

よ
なんて読むのかな？



ハロウィンビンゴを
しました！



「トリックオアトリート」…

かし いみ
“お菓子くれなきゃイタズラするぞ！”という意味です

いちばん
一番に
ビンゴに
なったぞ！



かし
お菓子と
ジュースで
かんぱい
乾杯☆



かし はい
お菓子が入ってます 🍵



当機関紙に掲載された写真や文章については、プライバシーに配慮し、
予め掲載の同意を頂いています。