

# ひまわりの窓

発行者 社会福祉法人昇陽会  
 理事長 竹下 亘  
 障がい者支援センターひまわり  
 施設長 松本宏基  
 〒694-0063  
 島根県大田市大田町吉永 1453-15  
 TEL 0854-82-5315  
 FAX 0854-82-5158

## ひまわりタイム



ことし  
 今年も「ミニトマト」を<sup>そだ</sup>育てはじめました！

ひまわりタイムのみなさんと「今年もミニトマトを<sup>ことし</sup>育てよう！」ということで、プランター栽培を<sup>さいばい</sup>始め<sup>はじ</sup>ました。水やりなどを行い、<sup>おこな</sup>毎日<sup>まいにち</sup>楽しみに<sup>みまも</sup>見守<sup>おも</sup>って<sup>しゆるい</sup>いこうと思<sup>う</sup>います。種類は「イエローアイコ」「ナイアガラスイート」「フラガール」という、<sup>めづら</sup>ちょっと<sup>う</sup>珍しいミニトマトを植えました。



【ナイアガラスイート】

<sup>あま</sup>ツヤ玉の甘いミニトマト  
<sup>そだ</sup>で育てやすい。



【フラガール】

<sup>かん</sup>フルーツ感あふれる  
<sup>のうみつ</sup>濃密な<sup>あま</sup>甘さ。



【イエローアイコ】

<sup>びょうき</sup>病気に強く、<sup>つよ</sup>ジューシーな  
<sup>かじゅう</sup>果汁があふれる。



<sup>あま</sup>甘いトマトがたくさんできますように！！



イエローアイコはひとつの鉢<sup>はち</sup>で<sup>そだ</sup>育てるよ。  
<sup>えいよう</sup>栄養<sup>つち</sup>たっぷりの土をたくさん<sup>い</sup>入れよう。





# ひまわりクラブ

# 〜ゴールデンユートピアおおち〜

かぜ  
きも  
風が気持ちいいよ



こやぎは双子で3月に生まれたんだって！

ちい  
小さくてかわいいね。



今年度最初のひまわりクラブです。お隣の「美郷町」へ  
車で出かけをしました。ブランコ、ローラーすべり台  
などの遊具が整備されていたので、思いっきり楽しみまし  
た。



やぎは何を食べるのかな？





# 大人気！ローラーすべり台



ゆるやかな傾斜けいしゃが良いのか、たくさんの方がすべっておられました。

途中止まっても大丈夫！あわてず、ゆっくりでいいんです。自分の

ペースで楽しみましょう。



そとの飲むお茶は  
おいしいね

公園にはベンチもたくさんあったので、座ってのんびりされる方

も多くおられました。到着時は曇っていましたが、徐々に晴れて

気温が上がってきたころ、ユートピアを出発しました。



かんぱ〜い

木の下は影になって涼しいですよ。





# マカロンキーホルダーを作りました



イオンイエローレシート  
キャンペーンでもらった  
マカロンのキーホルダー  
セットです！



ボンドが真<sup>ま</sup>っ白<sup>しろ</sup>だから  
ほんもの<sup>なま</sup>の生クリームみたい！



わたしはカバンに付けました！  
コロコロしてかわいいよ。

ボンドが固<sup>かた</sup>まるまで窓<sup>まど</sup>の近<sup>ちか</sup>くで  
3日<sup>かかん</sup>間<sup>かわ</sup>くらい乾かします。



当機関紙に掲載された写真や文章については、プライバシーに配慮し、  
予め掲載の同意を頂いています。