

# ひまわりの窓

発行者 社会福祉法人昇陽会  
 理事長 竹下 亘  
 障がい者支援センターひまわり  
 施設長 松本宏基  
 〒694-0063  
 島根県大田市大田町吉永 1453-15  
 TEL 0854-82-5315  
 FAX 0854-82-5158

## キッチンひまわり



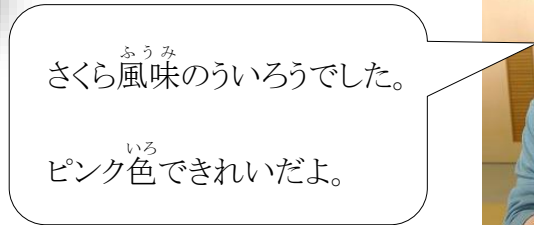
にほんいつしゅう  
**日本一周グルメツアー**



こんげつ かわら ゆうめい やまぐちけん どうちやく ちゃ うえ きんしたまご にく  
 今月は、瓦そばで有名な「山口県」に到着しました。茶そばの上に錦糸卵、お肉、のりなど  
 たくさんの具材が乗っていました。食後には名物の「ういろう」もあり、前日から楽しみにされて  
 いた方もおられました。



な はな  
 菜の花のてんぷらは  
 おいしいね。



さくらふうみのういろうでした。  
 ピンク色できれいだよ。



だい かいめ  
**第 12 回目**  
 やまぐちけん  
**山口県**



かわら  
 ・瓦そば

はる  
 ・春のてんぷら(れんこん、菜の花)

・ポテトサラダ  
 ・ういろう



# ひなまつり給食

きゅうしよく

さんがつみつか  
三月三日のひなまつり給食は、菜の花とさくらもちが  
あり、いろどりのある「春」が並びました。

ちらしずしに梅の形のハムがあるよ。  
食べるのがもったいないなく



「さくらもち」と「ひな  
あられ」がデザートに  
ついていました。  
おいしそう！



# ひまわりクラブ

え  
サンレディで「咲む」を鑑賞しました  
かんしょう



サンレディ大田で映画を見よう！ということ  
で、みなさんで行ってきました。

古くは「ほほ笑む」と「花が咲く」ことは

ともに「えむ」と表現されていたようです。み

なさん、毎日「咲む」で楽しく過ごしましょう。

久しぶりに映画を見ました。

ひまわりは一番前の席だった

ので、迫力がありました。



# ひまわりタイムの年間大賞

ねんかんたいしよう

令和四年度もそろそろ終わります。各班、四月に計画した目標を達成し、充実されていると思います。

ひまわりタイムのみなさんは、玉入れ、ジャンケン、くじ引きなどで得たポイントの総得点の結果発表があり「令和四年度年間ひまわりタイム大賞」が決定しました。

参加賞のプレゼントは、コーヒースティックとクッキーでした。お休みの日に食べよつと。



## 1位はダブル受賞！

ボーリングがおもしろかった。ストライクが出てうれしかったよ。



玉入れが一番楽しかったよ。たくさん点が入ったよ。



## 2位は3人いました！

ぜんぶたの全部楽しかった。ジャンケンが強かったよ。

ボーリングでピンが倒れたらうれしかったです。



金曜日のこの時間がいつも楽しかったよ。



当機関紙に掲載された写真や文章については、プライバシーに配慮し、予め掲載の同意を頂いています。

おうえん  
WBCを応援したよ

# ゆうしょう 優勝おめでとう！



「やった〜！」の声  
が響き渡りました。

今日は決勝。  
朝からワクワク

優勝が決まった瞬間は

一球ドキドキしながら見  
ました。

日本の攻撃になると一球

休みをして観戦しました。

事で、午前中の作業は少しお

WBCの決勝戦を見ようとい

みんなで見ると  
楽しいね。  
テレビが大きくて  
良かった！



侍ジャパン、がんばったね。  
アメリカの選手も強かったね。



か勝ったよ〜！

