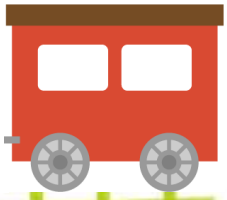
ひまわりの窓

発行者　社会福祉法人昇陽会
理事長　竹下　亘
障がい者支援センターひまわり
施設長　松本宏基
〒694-0063
島根県大田市大田町吉永 1453-15
ＴＥＬ　0854-82-5315
ＦＡＸ　0854-82-5158

キッチンひまわり

日本一周グルメツアー



今月は中国5県のひとつ広島県に到着しました。生産量日本一の「かき」と「レモン」を使ったグルメを堪能しました。

手作りのレモンゼリーは
ぷるぷるしていて
おいしかったです。

かきフライ、大好き！
４個もあったよ。

広島県は「あなご」も
有名だよ。
きゅうりとあなごの酢の物は
さっぱりしておいしかった！

○かきフライ
○きゅうりとアナゴの酢の物
○肉じゃが
○みそ汁
○ごはん
○レモンゼリー

第 11 回目
広島県

当機関紙に掲載された写真や文章については、
プライバシーに配慮し、予め掲載の同意を頂いています。

クッキーセット【S】

6 個入り　1, 800 円

クッキーセット【M】

9 個入り　2, 550 円

クッキーセット【L】

15 個入り　3, 450 円

冬のおくりもの

ひまわり 2022

お世話になったあの方へ　真心を込めた贈り物

ガレットセット【M】

2, 060 円

ガレットセット【L】

4, 100 円

クリスマス限定

プリントクッキー 160円

HIMAWARI

ゴミ拾いウォーキングを実施しました！

「大田市障がい者スポーツ大会」の代替事業となった「ゴミ拾いウォーキング」を実施しました。今回は栄町交差点付近まで行き、大田市立病院のリハビリ公園内を回ってみました。綺麗に整備されていましたが、タバコの吸い殻が目立っていたように思いました。

いってきま～す！

きれいにするぞ～！

みんなで協力して
ゴミ拾い。
きれいになると
気持ちイイね。

タバコの吸い殻は
これで２本目。
ゴミはきちんと
捨てて欲しいです。

リハビリ公園なので
ストレッチ運動を
されている姿も
見られました。

ひまわりクラブ　紅葉ドライブを満喫！

今回のひまわりクラブは「紅葉を満喫しよう！」という事で、仁摩の健康公園へ行きました。サンドミュージアム周辺の木々はきれいに色付き、みなさん気持ちよさそうに散策されていました。

サンドミュージアムの前で「ハイチーズ！」笑顔が素敵です。

天気も良くて最高。春は桜を見に来て、秋は紅葉。仁摩は良いところだね。

出かける前に「ハンバーガー」を作りました。ポテトと唐揚げもパックに詰めて、ごちそうの出来上がり！

年末年始のご案内

年末年始休暇　　12月 29 日（木）～1月 4 日（水）

仕事初め（新年会）　　1月 5 日（木）