

# ひまわりの窓

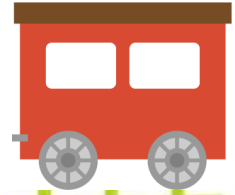
発行者 社会福祉法人昇陽会  
 理事長 竹下 亘  
 障がい者支援センターひまわり  
 施設長 松本宏基  
 〒694-0063  
 島根県大田市大田町吉永 1453-15  
 TEL 0854-82-5315  
 FAX 0854-82-5158

## キッチンひまわり



にほんいつしゅう

## 日本一周グルメツアー



こんげつ みとなつとう ゆうめい いばらきけん とうちやく えいよう なつとう い  
 今月は水戸納豆で有名な「茨城県」に到着しました。栄養たっぷりの納豆を「オムレツ」に入れまし

たが、みなさん気付いたかな？疲労回復の効果もあるので積極的に摂りたい食材ですね。



「れんこんのうめあえ」は  
さっぱりしていて  
おいしかったですよ！



なつとう だいす  
納豆は大好きです。オムレツに  
はい  
入っていて美味しかったよ！

あたた かいけんちんじる  
温かいけんちん汁に、おそばが  
はい  
入っていました。

いちよう やさ  
胃腸に優しくそうですね。

日本一周グルメツアー

いばらき県

けんちんそば

れんこんのうめあえ

まめまめオムレツ

スイカ



だい かいめ  
第 8 回目

いばらきけん  
茨城県

当機関紙に掲載された写真や文章については、  
プライバシーに配慮し、予め掲載の同意を頂いています。

# けんこうしんだん おこな 健康診断を行いました



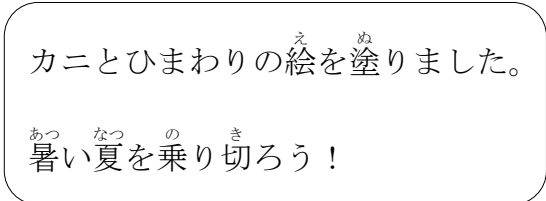
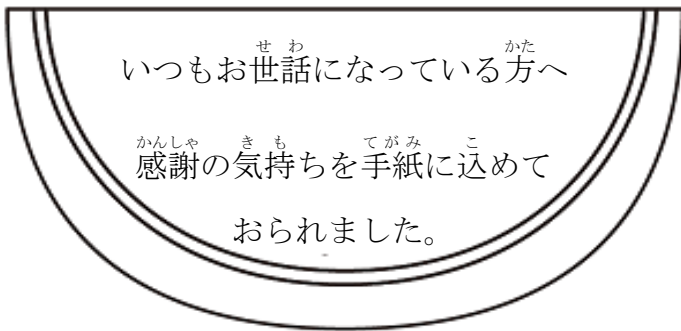
いちねん いちど ふくだいいん ふくいんちょう き けんこうしんだん おこな  
一年に一度、福田医院の副院長に来ていただき健康診断を行っています。

ふだん しょくせいかつ せいかつしゅうかん みなお よ  
普段の食生活など、生活習慣を見直す良いきっかけになっています。



## え 絵はがきが

## かんせい 完成しました!

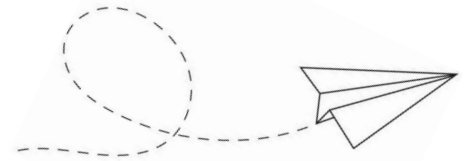


暑中見舞い  
申し上げます



# ひまわりクラブ

## かみ 紙ひこうきを飛ばしたよ



あれ？

ました お  
真下に落ちる～



こんど いちばんとお  
今度こそ、一番遠くに

飛ばすぞ！！



とお  
遠くに

と  
飛んでいけ～



# No.1



それっ



### 賞状

あなたは、かみひこうき紙飛行機を

いちばんとお一番遠くにと飛ばされ

ました。

こんどつく今度作り方をかた教えて

おしください。

# ひまわりタイム

なつ

# ミニ夏まつりをしたよ



ひまわりタイムで「ミニ夏まつり」を行いました。夏のイラスト、飾り付けはみなさんで準備をされ、

参加された方にはちょっとした景品もありました。



ふたりとも赤い色のヨーヨーが取れたよ。

ヨーヨーのひもが絡まってふたつ取れました！



大きい金魚をたくさんすくってたら、カップがいっぱいになったよ。

くじ引きで「あたり」が出ました。

缶コーヒーはお休みのときに

飲もうかな

