

ひまわりの窓

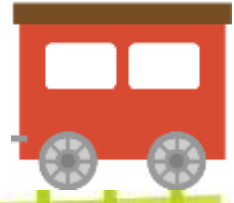
発行者 社会福祉法人昇陽会
 理事長 竹下 亘
 障がい者支援センターひまわり
 施設長 松本宏基
 〒694-0063
 島根県大田市大田町吉永 1453-15
 TEL 0854-82-5315
 FAX 0854-82-5158

キッチンひまわり



にほんいつしゅう

日本一周グルメツアー



今月はお茶の名産地「静岡県」へ到着しました。桜エビやわさびなども有名で、多彩な特産品が

揃っているのも静岡県の良いところです。春らしいメニューで今年度もスタートしました。



まっちゃんのプリンは
 上にあんことクリームが
 のってるよ。

日本一周グルメツアー
 しずおかけん

しらすのたきこみごはん
 わさびマヨネーズの
 ポテトサラダ
 なの花とさくらえびの
 スパゲティ
 なんか揚げ
 まっちゃんのプリン

わさびマヨネーズは
 風味がしていて、
 おいしかったよ。



「なんか揚げ」というのは、魚のすり身と野菜のみじん切りを

混ぜて揚げた家庭料理です。家に何かあるもので作れると

いうことから名がつけられたといわれています。

だい 5 かいめ
第 5 回目
 しずおかけん
静岡県

当機関紙に掲載された写真や文章については、
 プライバシーに配慮し、予め掲載の同意を頂いています。

ひるやす しりつびょういん ちか
昼休みに市立病院の近くを

さんぽ
散歩しました。

ある 歩きやすいさんぽ
散歩コースでした。



まんがい さくらが満開!

はなみさんぽ お花見散歩



「せいふう」さんの

ちか 近くの桜もきれいでした。



うし さんぽ 桜並木が
ファームの後ろには

あります。お茶休憩の時に

なが
眺めています。



はな
花びらが散るのもきれいだよ。
ファームにただで、毎日お花見
しているみたい。





にまけんこうこうえん
仁摩健康公園にて

にま ちょっと仁摩まで・・・

お花見とドライブを兼ねて仁摩健康公園に行ってきました。散歩コースにある東屋で休憩をすると、公園を一望することができました。池で甲羅干しをしている亀を見つけると、みなさん桜より喜んでおられたような気がしました。



きれいだね

さざんかさんに少し立ち寄らせて頂きました。

周りは桜に囲まれて、とても明るく感じました。



きゅうしょく はなみべんとう
給食もお花見弁当でした！！

お花見は給食でも楽しもう！ということで、

この日の給食はお弁当箱に入っていました。



たけのこご飯や菜の花の
天ぷらが入ってるよ。
春の食材がいっぱい！





ギフトカードを いただきました！

イオン ^{しあわ} 幸 ^{きいろ} せの黄色いレシートキャンペーンで

17,900円分 ^{えんぶん} のギフトカードをいただきました。

食品製造班 ^{しょくひんせいぞうはん} で使う「製菓道具」^{つか} や、ファームの

作業用 Tシャツ ^{さぎょうよう ティ} に交換 ^{こうかん} をしたい ^{おも} と思います。



チョコモンド



チョコチップとスライスアーモンドをたっぷり使い、しっとりした贅沢クッキーに仕上げました。

プレーンとココアの2種類が入っているので、お得感のある1袋です。

7個入り 【250円】



プレーンとココアが
いちど ^{いちど} たの ^{たの} 一度に楽しめるから
ちょっと ^{とく} 得 ^{きぶん} した気分になるよ。