

# ひまわりの窓

発行者 社会福祉法人昇陽会  
理事長 尾崎 治代  
障がい者支援センターひまわり  
施設長 竹下 亘

〒694-0063  
島根県大田市大田町吉永 1453-15  
TEL 0854-82-5315  
FAX 0854-82-5158  
HP <http://syouyoukai.com>

## 「0854-8」 たいそう 体操をはじめました。

ぜんぶ 全部で6パターンの<sup>うんどう</sup>運動が  
あります。<sup>すわ</sup>座ったままで<sup>でき</sup>出来るから<sup>あんぜん</sup>安全です。

ひまわりタイムでは、<sup>かようび</sup>火曜日と<sup>もくようび</sup>木曜日の<sup>ごご</sup>午後の<sup>かつどうまえ</sup>活動前に「0854-8

<sup>たいそう</sup>体操をはじめました。<sup>おおだしあいしょうか</sup>大田市愛唱歌にあわせて、<sup>うんどう</sup>ゆっくりとした運動

<sup>いす</sup>を<sup>すわ</sup>椅子に<sup>おこな</sup>座って<sup>が</sup>行<sup>はじ</sup>います。4月より始めましたが最近<sup>さいきん</sup>は<sup>すこ</sup>少し<sup>な</sup>慣

れ、スムーズに<sup>からだ</sup>体<sup>うご</sup>を動かされています。



<sup>じゅんび</sup>準備、<sup>きんりよく</sup>筋力、<sup>せいりたいそう</sup>整理体操と<sup>ふん</sup>20分  
かけて<sup>うんどう</sup>ゆっくり運動します。



# 野菜の出荷作業

今年も「幸村農園」さん

から、いろいろな種類の野菜の出荷作業を請け負っています。

日照不足で野菜の

収量が減少している中、きゅうりやオクラは

順調に育っているようです。



きゅうりの重さを均等に量るのは難しいですが、手際よく出来るようになりました。

傷をつけないように、丁寧に袋詰めしています。

大きさによって本数も変わるので、入れ

方を工夫しています。



曲がったきゅうりの袋詰めはちょっと

難しいです。

慣れるまでに時間がかかりました。



いもづるを販売したら大盛況！

「懐かしい」という声をたくさん

いただきました。





# おしらせ

き ぼ さんさいかんばい  
切り干し三菜完売です！

かんばんしょうひん き ぼ さんさい  
ひまわりの看板商品「切り干し三菜」が

はや かんばい らいねんはじ さいしゅつか  
早くも完売しました。来年初めには再出荷

でき かんばい がんば づく  
出来るよう、みんなで頑張っ<sup>て</sup>作ります。

はい けっかくけんしん  
肺がん結核検診の  
にっけいへんこう  
日程変更について

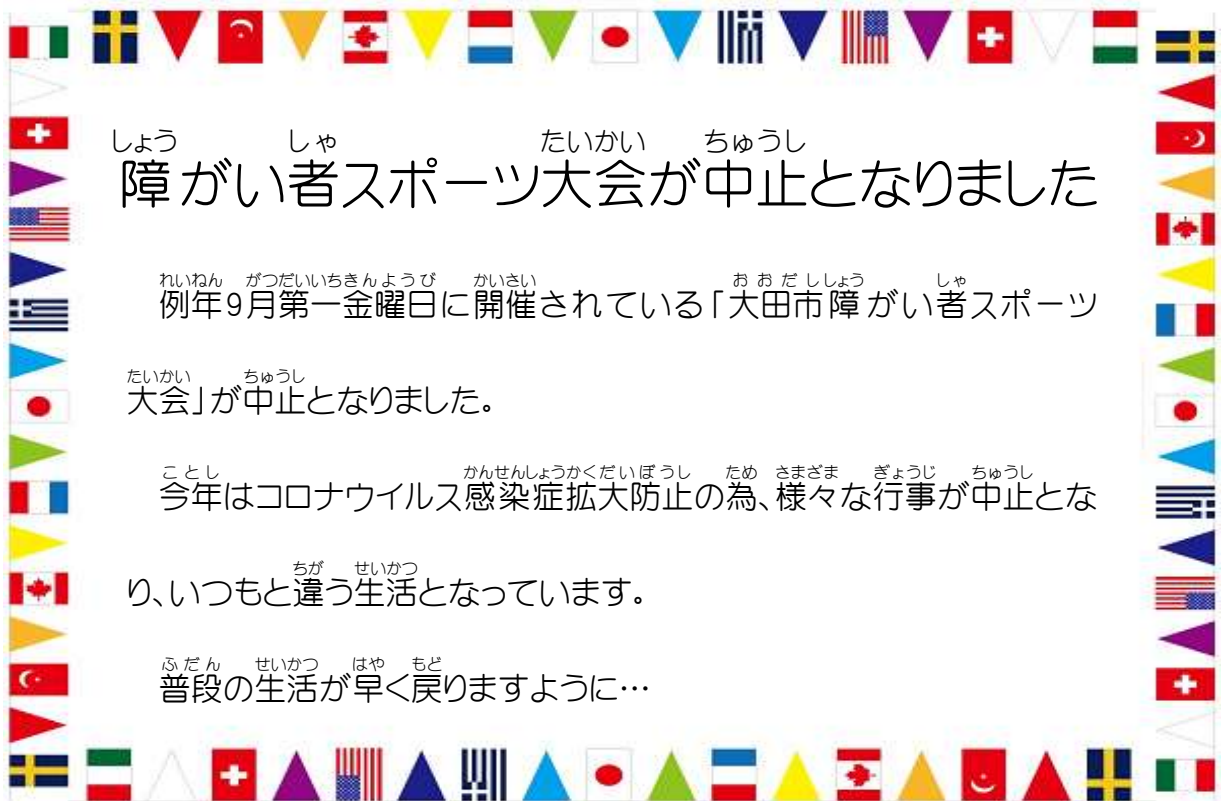
こんねんど けんしん しんがた  
今年度の検診は新型コロナウイルス

かんせんしょうかくだいぼうし ため いったんちゅうし  
感染症拡大防止の為、一旦中止され

じゅんじさいかい  
ていでしたが、順次再開され、ひまわりは

がつごろ よてい けんしん  
12月頃の予定となりました。検診について

あんない にっけい き しいはいふ  
の案内は日程が決まり次第配布いたしま  
す。



しょう しゃ たいかい ちゅうし  
障がい者スポーツ大会が中止となりました

れいねん がつだいいちきんようび かいさい おおだししょう しゃ  
例年9月第一金曜日に開催されている「大田市障がい者スポーツ

たいかい ちゅうし  
大会」が中止となりました。

ことし かんせんしょうかくだいぼうし ため さまざま ぎょうじ ちゅうし  
今年はコロナウイルス感染症拡大防止の為、様々な行事が中止とな

ちが せいかつ  
り、いつもと違う生活となっています。

ふだん せいかつ はや もど  
普段の生活が早く戻りますように…

当機関紙に掲載された写真や文章については、プライバシーに配慮し、  
予め掲載の同意を頂いています。

**決定!**

おおだ  
い  
大田に生きる

ぎん  
つゆ

銀の露



いわみぎんざん ぎん  
石見銀山の「銀」に  
ぎんいろ  
かけて銀色ラベル。

しょうゆ  
マルキシ醤油がこれか  
らもおおだ い つづ  
らも大田に生き続ける  
ように、ネーミングしま  
した。

ほん えん  
1本450円

ぜいこ  
(税込み)

あたら  
新しいラベルにも  
マルキシのマークをのこ  
残  
しました。



あじ  
味はもちろん、いぜん か  
以前と変  
わらずちよっとあまくち  
甘口の  
しょうゆ  
お醤油です。

ご予約頂いた方からの

あたた  
ことば  
温かいお言葉



つか  
いろいろ使ってみました、  
やっぱり「マルキシしょうゆ」  
あじ わす  
の味が忘れられません  
しずおかけん  
でした。(静岡県Aさん)

けんがい しんせき おく よろこ  
県外の親戚に送ると喜ばれる  
しょうゆ  
お醤油でした。また買えてうれ  
い  
です。(市内Kさん)

せんげつ  
先月、しょうひん せいぞう  
商品の製造と販売再開の案内を出たところ、  
ちゅうもん  
注文と喜びの声をいただきました。 思った  
以上、準備に時間が  
かかり、皆様は 大変ご迷惑をかけておりました が、ラベル  
も出来上がり、やっと販売までたどり着くことが出来ました。  
はつせう  
発送は予約販売を優先に行いますので、施設内の販売は今  
しばらくお時間を頂きます。ご了承下さい。